

Boříme mýty o autismu

Zpočátku nabízelo Autis Centrum v Českých Budějovicích jen volnočasové aktivity, aktuálně zajišťuje odbornou podporu více jak 140 rodinám pečujícím o dítě s autismem v celém Jihočeském kraji. „Dostávají se k nám klienti s různými obtížemi. Problém rodině nemusí způsobovat jen autismus samotný, ale reakce okolí na projevy chování dítěte. Dítě bývá vyčleňováno z kolektivu vrstevníků, což zvyšuje riziko psychických problémů a sociální izolaci dítěte i jeho rodiny,“ říká Milena Urbanová, ředitelka Autis Centra a dodává, že rodiče se často setkávají s nepochopením, zlehčováním či neznalostí diagnózy poruch autistického spektra.

MÝTUS: Lidé se s autismem nerodí, je to jen špatnou výchovou

Podle dostupných celosvětových dat je v populaci zhruba 2,8 % dětí s autismem. Dalších přibližně 6 % dětí může mít projevy autismu, které však nemusí nutně zasahovat do fungování v běžném životě a mít negativní dopad. Česko je jedna z mála zemí, kde mohou sami rodiče při zdravotní prohlídce dítěte ve věku 18 měsíců vyplnit screeningový dotazník M-CHAT-R, kterým lze odhalit první známky odlišného neurovývoje dítěte už v batolecím věku. Screening se návazně provádí ve 24 měsících věku dítěte a pediatrům jej hradí pojišťovny. „Rodiče k nám do rané péče Autis Centra přicházejí často právě na doporučení lékařů po vyslovení podezření na odlišný neurovývoj dítěte. V rané péči získávají všechny dostupné informace včas. Na zdárném rozvoji dítěte může na základě nejnovějších poznatků vývojové psychologie a neurovědy pracovat celá rodina,“ sděluje Vladimíra Šenkýřová, vedoucí rané péče Autis Centra. Zdůrazňuje, že každé dítě a rodina jsou jiné, avšak pokud se jim dostane podpory co nejdříve, mohou se problémy spojené s narušeným vývojem dítěte hodně zlepšit.

MÝTUS: Autistické děti jsou prostě jen rozmazané a zlobivé

Zažili jste někdy strach z lékařského ošetření? Pro rodiny dětí a dospělých s autismem je tato situace noční můrou. I banální věc jako je odběr krve nebo preventivní prohlídka u zubaře může být problém. „Tyto děti často nerozumí sociálním a fakticky ani zdravotním situacím, mnohdy bývají přecitlivělé na fyzické doteky nebo blízkost jiných lidí, jsou úzkostné. Někdy nespolupracují nebo reagují agresí. Mohou získat neblahé zkušenosti, které je provází do dospělosti a jejich ošetření je někdy bez



Ředitelka Mgr. Milena Urbanová (vlevo) s kolegyní

celkové anestezie prakticky nemožné,“ vysvětluje ředitelka centra Urbanová. Dodává, že odkládání lékařského ošetření nebo neochota lékaře autistu ošetřit může způsobit další zdravotní komplikace a zátěž pro rodinu.

MÝTUS: Děti s autismem nestojí o kamarády a nejsou schopny empatie

Děti s autismem mají pocity stejně jako každý člověk, jen je mohou projevovat jinak. Chtějí kamarády a kontakt s druhými lidmi, ale někdy jim chybí dovednost navázat s nimi komunikaci. To vede k častým zklamáním a odmítnutím a proto



Kuchař Pepa Nemrava v Autis Centru

se někteří autisté kontaktu raději vyhýbají. „Dětem s autismem záleží na druhých lidech, ale bývají osamělé. Proto v Autis Centru zavádíme homesharing, sdílenou péči, do níž hledáme dobrovolníky z řad veřejnosti, kteří chtějí a mohou část svého volného času věnovat dítěti s autismem jako tzv. hostitelé,“ sděluje Urbanová a upřesňuje, že homesharing jako přirozený způsob podpory a prevence osamělosti, je využíván třeba v Irsku. „V české společnosti vnímám velký posun směrem k podobnému dru-



Loňský ročník Grilování s partnery

hu pomoci. Pevně věřím, že právě homesharing nabízí zajímavou zkušenost jak dítěti s autismem, tak potenciálnímu hostiteli, který s dítětem dokáže navázat vztah.“ Dodává, že i pár hodin měsíčně, které dítě s autismem stráví společně s hostitelem, poskytne dítěti neocenitelný sociální kontakt a hostiteli nový pohled na svět.

O **homesharingu** a možnostech, jak se stát hostitelem, se více dozvíte na www.homesharing.autiscentrum.cz, email: kolarova@autiscentrum.cz, mob.: +420 774 244 663

Poděkování za pomoc

Grilování s partnery

Setkání tváří v tvář s lidmi, kteří vidí smysl v rozvoji komunitního života a filantropii, pořádá Autis Centrum již 4. rokem. Poděkování partnerům Autis Centra proběhne letos v rámci říjnového Týdne sociálních služeb.

Kdy: čtvrtek 10. 10. 2024 od 16:00 hod

Kde: Autis Centrum, o.p.s., Plzeňská 2219/44, České Budějovice 370 04

Program: kapela Dynamics Band, zábavné hry pro děti, občerstvení od známého kuchaře Pepy Nemravy.

Srdečně zveme na akci veřejnost - přijďte nahlédnout do sociálních služeb a popovídat s pracovníky a klienty Autis Centra.

Těšíme se na Vás!

www.autiscentrum.cz

