

Děti s autismem neopravujeme, ale učíme je novým dovednostem

Autis Centrum v Českých Budějovicích se specializuje na poskytování služeb lidem s autismem a jejich rodinám a patří k nejznámějším v jižních Čechách. O služby Autis Centra je obrovský zájem, jen v letošním roce jeho služeb využilo bezmála 200 dětí a dospělých s autismem a jejich rodin.

“Nejsme opravna dětí s autismem, jak se někdy veřejnost nebo rodiče domnívají. U lidí s autismem se snažíme rozvíjet jejich silné stránky, odlehčit rodině a podpořit psychickou odolnost rodičů a sourozenců v každodenním životě. Autismus není na první pohled vidět, proto rodiče často čelí předsudkům společnosti o neschopnosti vychovávat své dítě,” říká Mgr. Milena Urbanová, ředitelka Autis Centra. Dodává, že reakce okolí na chování dítěte a jeho nepřijetí v kolektivu je pro dítě samotné i jeho rodiče velmi zraňující a může vést k sociální izolaci.

Autismus prověřuje i vztah rodičů. Některá manželství tento tlak a stres neustojí, jiná to naopak posílí. *„Pláč malého dítěte bývá stresující pro každého rodiče. Dítě s autismem může plakat mnohonásobně intenzivněji a déle než zdravé dítě. To vše se promítá do únavy zejména matky, narůstá nervozita a úzkost, která mění chování rodiče a může narušit přístup k dítěti,”* upozorňuje psycholog a psychoterapeut Mgr. Přemysl Mikoláš. Ten vede v Autis Centru pravidelné rodičovské skupiny a semináře pro pedagogické pracovníky.



Bohužel kapacita Autis Centra není neomezená. Ačkoliv pracovníci jedou na doraz, čeká v seznamu zájemců dalších 23 rodin. Pomoci jim může homesharing. *„Homesharing neboli sdílená péče je jednou z možností, jak se do aktivit Autis Centra může zapojit veřejnost, kdokoliv, kdo má chuť a čas, a je rozhodnutý dítěti s autismem pomoci. Takového člověka v Autis Centru proškolíme a poté zapojíme do podpory dítěte ve svém domácím prostředí,”* přibližuje homesharing ředitelka Urbanová. Dodává, že parták, kamarád, který jde s dítětem s autismem na pár hodin na procházku nebo si s ním

hraje, je pro dítě nezastupitelným sociálním kontaktem a může dítě s autismem a jeho rodinu doslova zachránit před sociální izolací.

O homesharingu a možnosti zapojit se:
www.homesharing.autiscentrum.cz
e-mail: kolarova@autiscentrum.cz
mob.: +420 774 244 663



Zavádění homesharingu v Jihočeském kraji mentoruje Homesharing RIC. Homesharing zprostředkovává 8 organizací v osmi krajích. Kontakt: AUTIS Centrum, České Budějovice, www.autiscentrum.cz



www.homesharing.autiscentrum.cz